



10月の予定表

月		火		水		木		金		土		日	
				1 10時30分～ ウォーキング 西3： 海ドライブ	2 10時30分～ ウォーキング 西2： ゆりの里外出	3 10時30分～ ウォーキング	4 10時30分～ ウォーキング 西3： 買い物外出	5	5	旬の梨を 西3： 食べよう！ 			
6 10時30分～ ウォーキング 東2： みたらし団子 を食べよう！	7 10時30分～ ウォーキング	8 10時30分～ ウォーキング 西2： 五穀米を使って の炊き込みご飯	9 10時30分～ ウォーキング 2階： ハロウィン パーティー	10 10時30分～ ウォーキング	11 10時30分～ ウォーキング	12	西3： 絵八ガキ製作						
13 10時30分～ ウォーキング	14 10時30分～ ウォーキング	15 10時30分～ ウォーキング 東3： さつまいと アイス	16 10時30分～ ウォーキング 2階： ふかし芋に アイスをかけて 食べよう！	17 10時30分～ ウォーキング	18 10時30分～ ウォーキング	19							
20 10時30分～ ウォーキング 東2： ベトナム コーヒーを 飲もう！	21 10時30分～ ウォーキング	22 10時30分～ ウォーキング 東3： 炊き込みご飯	23 10時30分～ ウォーキング	24 10時30分～ ウォーキング	25 10時30分～ ウォーキング 西3： ハロウィンの お菓子作り	26							
27 10時30分～ ウォーキング	18 10時30分～ ウォーキング	29 10時30分～ ウォーキング 東3： お菓子パ-ティ-	30 10時30分～ ウォーキング	31 10時30分～ ウォーキング									