

8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 10時30分～ ウォーキング 西3： 赤しそゼリ作り	2 10時30分～ ウォーキング 東2： 糊ケーキ作り	3 10時30分～ ウォーキング 	4 10時30分～ ウォーキング	5 10時30分～ ウォーキング 西3： リラクゼーション	6 
	7 10時30分～ ウォーキング 	8 10時30分～ ウォーキング 	9 10時30分～ ウォーキング 東2： 風鈴作り 東3： かき氷作り 	10 10時30分～ ウォーキング	11 10時30分～ ウォーキング 	12 10時30分～ ウォーキング 東2： ハーバリウム作り 東3： フラワーアレンジメント 
14 10時30分～ ウォーキング	15 10時30分～ ウォーキング 	16 10時30分～ ウォーキング 西2： 盆踊りレク 東3： 和スイーツ作り 西3： うちわ作り 	17 10時30分～ ウォーキング 	18 10時30分～ ウォーキング 	19 10時30分～ ウォーキング 西2： うちわ風船 バレー大会 西3： 海ドライブ	20 
21 10時30分～ ウォーキング 	22 10時30分～ ウォーキング 	23 10時30分～ ウォーキング	24 10時30分～ ウォーキング	26 10時30分～ ウォーキング 	27 10時30分～ ウォーキング 東2： ルーティン作り 西2： カレー作り 	28  西3： リラクゼーション
29 10時30分～ ウォーキング	30 10時30分～ ウォーキング 西2： 花火大会 東3： コースター作り 	31 10時30分～ ウォーキング 				

